



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 85»

650071, г. Кемерово, ж-р Лесная Поляна, проспект В.В. Михайлова, 5.

E-mail.: school85.info@mail.ru, тел. 90-15-25

Рассмотрена и рекомендована
на заседании Педагогического совета
МАОУ «СОШ № 85»
Протокол № 9 от «26» августа 2016г.

Утверждаю: _____
Директор МАОУ «СОШ №85»
М.О. Криворучко
Приказ № 376/5 от «26» августа 2016г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
в 10-11 классах

Составитель:
А. В. Белов,
учитель ОБЖ,
МАОУ «СОШ № 85»

Содержание

Пояснительная записка.....	3
Требования к уровню подготовки по итогам изучения учебного предмета,.....	4
Содержание учебного предмета	6
Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.....	8

I. Пояснительная записка

Рабочая программа по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10-11 классов составлена в соответствии с требованиями федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего общего образования по основам безопасности жизнедеятельности, утверждённого приказом Минобразования России № 1089 от 5 марта 2004 г.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего общего образования направлено на достижение следующих **целей**:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;

- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;

- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

II. Требования к уровню подготовки по итогам изучения учебного предмета

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
 - ведения здорового образа жизни;
 - оказания первой медицинской помощи;

- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

III. Содержание учебного предмета

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.

Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. **БЕРЕМЕННОСТЬ И ГИГИЕНА БЕРЕМЕННОСТИ. УХОД ЗА МЛАДЕНЦЕМ.**

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

Государственная система обеспечения безопасности населения

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ КОНЦЕПЦИИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Основы обороны государства и воинская обязанность

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. **ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ.** Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

ВОЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ, ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ДЛЯ СЛУЖБЫ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

IV. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

Тематический план.

10 класс (1 час в неделю, всего 34 часа)

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
Раздел 1. Основы комплексной безопасности.		8
1	Автономное пребывание человека в природной среде.	1
2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах. ПДД. Обязанности пешехода, водителя, пассажира	1
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1
5	Обеспечение личной безопасности при ЧС природного характера.	1
6	Обеспечение личной безопасности при ЧС техногенного характера.	1
7	Военные угрозы национальной безопасности России.	1
8	Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	1
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.		2
9	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.	1
10	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи.	1
Раздел 3. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.		7
11	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.	1
12	Факторы способствующие вовлечения в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.	1
13	Экстремизм и экстремистская деятельность.	1
14	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности	1
15	Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.	1
16	Значение нравственных позиций и личных качеств при формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности	1

	жизнедеятельности -условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.	
17	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность.	1
Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.		3
18	Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1
19	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1
20	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1
Раздел 5. Основы обороны государства.		7
21	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы.	1
22	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения. Средства индивидуальной защиты.	1
23	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.	1
24	История создания Вооруженных Сил РФ. Памяти поколений – дни воинской славы России.	1
25	Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС РФ. Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ. Военно-воздушные Силы. Военно-морской флот. Вооружение и военная техника ВВС и ВМФ.	1
26	Ракетные войска стратегического назначения. Вооружение и военная техника РВСН. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение . Космические войска, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.	1
27	Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	1
Раздел 6. Основы военной службы.		7
28	Размещение и быт военнослужащих.	1
29	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.	1
30	Организация караульной службы.	1

31	Строевая подготовка. Одиночные строевые приемы.	1
32	Строевые приемы в составе отделения, взвода.	1
33	Огневая подготовка. Порядок разборки, сборки АК. Приемы и правила стрельбы.	1
34	Тактическая подготовка. Современный бой. Обязанности солдата в бою.	1

Тематический план.

11 класс (1 час в неделю, всего 34 часа)

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
Раздел 1. Основы комплексной безопасности.		2
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Первичные средства пожаротушения.	1
2	Обеспечение личной безопасности на водоемах, правила оказания помощи терпящим бедствие на воде. Обеспечение личной безопасности в быту.	1
Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.		3
3	Правила поведения при угрозе или совершения террористического акта, угрозе или захвате в заложники. Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.	1
4	Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.	1
5	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооруженных сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности.	1
Раздел 3. Основы здорового образа жизни.		4
6	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Репродуктивное здоровье.	1
7	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.	1
8	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1
9	Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.	1
Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказания первой помощи.		3
10	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при остановке сердца. Основные правила оказания первой помощи.	1
11	Первая помощь при ранениях. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	1
12	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	1

	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.	
Раздел 5. Основы обороны государства.		7
13	Основные задачи современных Вооруженных Сил России. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
14	Боевое знамя воинской части-символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена-почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.	1
15	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.	1
16	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.	1
17	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1
18	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение.	1
19	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1
Раздел 6. Основы военной службы.		15
20	Государственная и военная символика. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.	1
21	Общевоинские уставы. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
22	Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
23	Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
24	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.	1
25	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот.	1
26	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Военнослужащий - специалист своего дела.	1
27	Военнослужащий-подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.	1

28	Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства). Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.	1
29	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.	1
30	Призыв на военную службу.	1
31	Порядок прохождения военной службы.	1
32	Размещение и быт военнослужащих.	1
33	Особенности военной службы по контракту.	1
34	Альтернативная гражданская служба.	1