



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«Средняя общеобразовательная школа № 85»**

650071, г. Кемерово, ж-р Лесная Поляна, проспект В.В. Михайлова, 5.

Е-mail.: [school85.info@mail.ru](mailto:school85.info@mail.ru), тел. 90-15-25

Рассмотрена и рекомендована  
на заседании Педагогического совета  
МАОУ «СОШ № 85»  
Протокол № 17 от «30» августа 2017г.

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Директор МАОУ «СОШ №85»  
М.О. Криворучко  
Приказ № 157/5-у от «31» августа 2017г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА**

### **«ОБЖ»**

#### **в 9 классах**

Составитель:

А. В. Белов,

учитель ОБЖ,

МАОУ «СОШ № 85»

## Содержание

I.	Пояснительная записка.....	3
II.	Требования к уровню подготовки по итогам изучения курса.....	4
III.	Содержание курса.....	5
IV.	Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.....	7

## **I. Пояснительная записка**

Рабочая программа курсы «ОБЖ» для учащихся 9 классов разработана в целях реализации регионального (национально-регионального) компонента учебного плана МАОУ «СОШ № 85».

Данный курс «ОБЖ» предназначен для воспитания личности безопасного типа, хорошо знакомой с современными проблемами безопасности жизни и жизнедеятельности человека, осознающей их исключительную важность, стремящейся решать эти проблемы, разумно сочетая личные интересы с интересами общества. **Программа курса «ОБЖ» включает региональный компонент по основам безопасности жизнедеятельности.**

Изучение «ОБЖ» при получении основного общего образования направлено на достижение следующих целей:

- освоение знаний о здоровом образе жизни; опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении;
- развитие качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- воспитание чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
- овладение умениями предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.

Формы занятий, используемые при обучении:

- учебные и учебно-тренировочные занятия с элементами моделирования опасных и экстремальных ситуаций;
- подготовка индивидуальных рефератов;
- индивидуальные консультации;
- практические занятия;
- участие в мероприятиях и соревнованиях, различных эстафет и викторин по ОБЖ, встречи с ветеранами войны и труда, работниками военкомата и правоохранительных органов, органов ГОЧС, ГИБДД, медицины и др.

## II. Требования к уровню подготовки по итогам изучения курса

В результате изучения курса «ОБЖ» ученик должен:

### **знать/понимать:**

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;

- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;

- способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, телефоны экстренных служб Кемеровской области, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия;

### **уметь:**

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;

- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;

- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, обморожениях, ушибах, кровотечениях;

- пользоваться средствами индивидуальной защиты и коллективной защиты;

- вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;

- действовать согласно установленному порядку по сигналу "Внимание всем!", комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;

- соблюдать правила безопасности дорожного движения;

- использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;

- пользования бытовыми приборами и инструментами;

- соблюдения мер предосторожности и правил поведения в общественном транспорте;

- проявления бдительности, безопасного поведения при угрозе террористического акта;

- обращения в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

### **III. Содержание курса**

#### **Раздел I. Основы безопасности личности, общества и государства**

Национальные интересы России в современном мире. Национальная безопасность России в современном мире. Угрозы национальным интересам и безопасности России.

#### **Раздел – II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.**

Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера. Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Организационные основы по обеспечению защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

#### **Раздел – III. Противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.**

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористической деятельности и террористических акций, их цели и способы осуществления. Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства. Основные причины возникновения терроризма и экстремизма.

Противодействие терроризму в мировом сообществе. Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации. Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в РФ. Правила поведения при угрозе террористического акта. Профилактика наркозависимости.

Как действовать в опасных ситуациях, связанных с проявлением экстремизма и терроризма

#### **Раздел IV. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие здорового образа жизни. Факторы, разрушающие здоровье. Репродуктивное здоровье населения.

Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека.

Инфекции, передаваемые половым путём, и их профилактика. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.

Семья и здоровый образ жизни. Брак и семья. Основы семейного права.

## **Раздел V. Основы медицинских знаний и оказания первой помощи.**

Первая помощь при массовых поражениях. Первая помощь при передозировке в приеме психотропных веществ.

**Региональный компонент.** *Основные причины лесных пожаров в Кемеровской области. Основные мероприятия, проводимые в Кемеровской области по профилактике лесных пожаров. Понятия об особом противопожарном режиме в Кемеровской области. Типичные пожары для городских квартир (на примере Кемеровской области). Основные мероприятия, проводимые в Кемеровской области по профилактике лесных пожаров. Самые распространенные инфекционные заболевания в Кемеровской области. Антитеррористическая комиссия Кемеровской области. Влияние экологической обстановки на полноценное развитие ребенка (на примере Кемеровской области). Медицинские учреждения г. Кемерово. Демография в Кемеровской области. Статистика ВИЧ инфицированных в Кемеровской области. Статистика соотношения браков и разводов в Кемеровской области. Меры социальной поддержки молодым и многодетным семьям в Кемеровской области.*

**IV. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы**

**9 класс (1 час в неделю, всего 34 часа)**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Кол-во часов</b>
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности.</b>		<b>8</b>
1	Россия в мировом сообществе.	1
2	Национальные интересы России в современном мире.	
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1
4	Формирование культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность.	1
5	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация.	1
6	ЧС природного характера, их причины и последствия.	1
7	ЧС техногенного характера, их причины и последствия.	1
8	Угроза военной безопасности России.	1
<b>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.</b>		<b>8</b>
9	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1
10	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1
11	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	1
12	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	1
13	Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	1
14	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций	1
15	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	1
16	Организация эвакуации из горящего помещения, многоквартирного дома.	1
17	Средства спасения и знаки пожарной безопасности. Правила пользования первичными средствами пожаротушения. Понятие о пожарном гидранте и кранах. <i>Основные причины пожаров в Кемеровской области.</i>	1
18	Правила пожарной безопасности при использовании электронагревательных приборов. <i>Телефоны экстренных служб в Кемеровской области.</i>	1
19	Безопасный новый год. <i>Статистика ЧП в новогодние праздники по Кемеровской области.</i>	1

<b>Раздел 3. Противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.</b>		<b>7</b>
20	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористической деятельности и террористических акций, их цели и способы осуществления. <i>Антитеррористическая комиссия по Кемеровской области.</i>	1
21	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму. Общегосударственное противодействие терроризму. Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.	1
22	Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в РФ. Правила поведения при угрозе террористического акта. Профилактика наркозависимости.	1
23	Ситуации криминогенного характера, меры предосторожности и правила поведения, способы самозащиты.	1
<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>		<b>9</b>
24	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. <i>Влияние экологической обстановки на здоровье (на примере Кемеровской области).</i>	1
25	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1
26	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России. <i>Демография в Кемеровской области.</i>	1
27	Ранние половые связи и их последствия.	1
28	Инфекции, передаваемые половым путем.	1
29	Понятие о ВИЧ- инфекции и СПИДе. <i>Статистика ВИЧ инфицированных в Кемеровской области.</i>	1
30	Брак и семья. <i>Статистика соотношения браков и разводов в Кемеровской области.</i>	1
21	Семья и здоровый образ жизни человека.	1
32	Основы семейного права в Российской Федерации. <i>Меры социальной поддержки молодым и многодетным семьям в Кемеровской области.</i>	1
<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказания первой помощи.</b>		<b>2</b>
33	Первая медицинская помощь при массовых поражениях. <i>Телефоны экстренных служб в г. Кемерово.</i>	1
34	Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.	1